

Barral Institute 徒手神經調整技術

NeuroManipulation II 第二階段：上肢神經鬆動術(PT11331)

NeuroManipulation III 第三階段：下肢神經鬆動術(PT11332)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程介紹

Jean-Pierre Barral 的徒手神經鬆動技術並不只是另一種徒手治療技術，更是一種學習如何與身體”溝通”的方法。在 Barral 徒手技術中，治療師的專注點並非放在”校正或整修”某些身體的結構，比這更重要的是治療師”如何喚醒”身體的特定系統或是組織，啟動身體自我校正的內在力量。

臨床面對個案患有正中神經或是坐骨神經張力異常的個案，治療師經常透過上肢或是下肢神經張力測試（U/E or L/E neurodynamic tension tests）以及神經滑動或是伸展（Nerve Gliding or Stretching）進行評估與治療；但如果面對個案有非典型神經症狀，例如：手臂內側不適、指尖感覺異常或是臀部與小腿不適、鼠蹊/生殖器附近感覺異常等非典型神經張力異常個案，要如何進行徒手檢查與治療？

Barral Institute 徒手神經鬆動術第二與三階段就是要突破複雜型或是非典型下肢神經異常的症狀！這次課程中學員將應用先前第一階段習得的神經組織黏彈性、徒手神經觸診技巧與徒手神經與肢體動作牽引技術，針對上、下肢重要神經叢以及其分支進行調整，上肢神經包括：臂神經叢(brachial plexus)、正中神經 (Median Nerve)、尺神經(Ulnar Nerve)、橈神經(Radial Nerve)、腋神經(Axillary Nerve)、提肩胛神經(Levator Scapular Nerve)等；下肢神經包括：股骨神經（Femoral Nerve）、隱神經（Saphenous N.）、腰椎神經叢（Lumbar Plexus）、外側股骨皮節神經（Lateral Femoral Cutaneous N.）、鼠蹊神經（Inguinal N.）、(Superior Cluneal N.)、閉孔神經（Obturator N.）、薦椎神經叢與坐骨神經（Sacral Plexus and Sciatic N.）、上臀神經（Superior Gluteal N.）、陰部神經（Pudendal N.）、淺層與深層腓神經（Superficial and Deep Fibular N.）、脛神經與足底神經（Tibial and Plantar N.）；在這麼緊湊的訓練課程中，本次很榮幸地邀請來自法國骨疾病學學校的資深講師—Eric Marlien 來台帶領大家學習上、下肢神經複雜且精密的調整技術，Eric 老師將秉持以往的精神總是帶給學員”驚喜”，時常補充發明者 Dr. J.P. Barral 與 Dr. Alan Crobier 最新的觀念與技術，並且也協助學員調整手感的細膩度，讓學員可以課後立即應用所學

第二階段上肢神經鬆動術的課程中，針對上半身的相關重要神經解剖學以及徒手定位神經受限位置是本次課程的重點教學，透過示範神經調整技術，學員可以在講師的監督下逐步的熟練課程中對於臨床重要的徒手神經鬆動術技巧。

第二階段：上肢神經鬆動術 課程目標

1. 細膩地探索上半身周邊神經的解剖學與相關功能
2. 了解因為周邊神經相關功能失常所引發的典型疼痛模式
3. 學習評估方法與治療技術以誘發周邊神經功能正常化
4. 探索釋放神經內部受限的不同方法
5. 探索如何將徒手神經鬆動技術融入於臨床個案實作

第三階段：下肢神經鬆動術 課程目標

- 複習神經的機械力學性質：對於牽拉力量的抗組性與其黏彈性
- St. Venient 定律
- 複習周邊神經的組成以及神經本身不同層次的結締組織
- 神經受到壓迫時所產生的生理與機械力學變化
- 周邊神經的徒手觸診原則
- 細膩地探索下肢周邊神經的解剖學構造、位置以及其功能
- 探索由周邊神經與其分枝所引起的典型臨床症狀模式
- 學習不同的評估與治療技術以促進周邊神經功能正常化
- 周邊神經的評估原則：活動度、延展度與抗壓性（神經的相對硬度）
- 周邊神經的治療原則：引導誘發、縱向延展、動態徒手神經鬆動術
- 了解徒手神經鬆動術對與神經修復的背後機轉
- 了解神經對於身體本體感覺控制的影響力
- 神經鬆動術的適應症與禁忌症
- 發掘不同釋放神經受限的技術
 - 股骨神經（Femoral Nerve）
 - 隱神經（Saphenous N.）
 - 腰椎神經叢（Lumbar Plexus）
 - 外側股骨皮節神經（Lateral Femoral Cutaneous N.）
 - 鼠蹊神經（Inguinal N.）
 - 臀上皮神經（Superior Cluneal N.）
 - 閉孔神經（Obturator N.）
 - 薦椎神經叢與坐骨神經（Sacral Plexus and Sciatic N.）
 - 上臀神經（Superior Gluteal N.）
 - 陰部神經（Pudendal N.）
 - 淺層與深層腓神經（Superficial and Deep Fibular N.）
 - 脛神經與足底神經（Tibial and Plantar N.）

課前準備：

第二階段

請複習下列神經的走向與相關解剖學位置：

- 頸椎神經叢 Cervical Plexus
- 臂神經叢 Brachial Plexus
- 上肩胛神經 Suprascapular Nerve
- 腋神經 Axillary Nerve
- 橈神經 Radial Nerve
- Perforant branch of Levator Scapulae
- 肌皮神經 Musculocutaneous Nerve
- 手臂表淺神經 Superficial Nerves of the Arm
- 正中神經 Median Nerve
- 尺神經 Ulnar Nerve
- 手指側副神經 Digital Collateral Nerves

第三階段

請複習下列神經走向與相關解剖學位置

- 股骨神經 (Femoral Nerve)
- 隱神經 (Saphenous N.)
- 腰椎神經叢 (Lumbar Plexus)
- 外側股骨皮節神經 (Lateral Femoral Cutaneous N.)
- 鼠蹊神經 (Inguinal N.)
- 臀上皮神經 (Superior Cluneal N.)
- 閉孔神經 (Obturator N.)
- 薦椎神經叢與坐骨神經 (Sacral Plexus and Sciatic N.)
- 上臀神經 (Superior Gluteal N.)
- 陰部神經 (Pudendal N.)
- 淺層與深層腓神經 (Superficial and Deep Fibular N.)
- 脛神經與足底神經 (Tibial and Plantar N.)

三、講師介紹 Eric Marlien, D.O., P.T



Eric Marlien 是一位骨疾病學醫師，他擁有自己的臨床診所並且在許多骨疾病學學校教授相關技術。目前他在法國阿維儂城市擔任骨疾病學學校的教育課程指導者並規律地教授初階骨疾病學技術訓練課程，同時也為了 Barral Institute 周遊各國教授相關徒手內臟筋膜與神經鬆動調整技術。身為一個教育指導者，他負責架構教育學程以符合法國骨疾病學醫師法的推動，除此之外，他也負責訓練與評估臨床工作者的技術，並同時監督學校各個不同的臨床實習活動，近年來 Eric 老師為 BI 總部研發全新徒手迷走神經與自主神經系統的調整課程，本此歡迎 BI 總部中最擅長與神經系統工作的國際講師來台，請學員把握難得的學習機會。

四、上課日期與時間：

- NM2 第二階段: 2024 年 5 月 10~12 日，共三天 (5 月 10 日 8:30am 開始報到)
- NM3 第三階段: 2024 年 5 月 18~20 日，共三天 (5 月 18 日 8:30am 開始報到)

五、課程大綱

Barral Neural Manipulation II

第一天	
9:00 - 12:00	<ul style="list-style-type: none">● Generalities 神經整體性複習● Spinal Nerves 脊神經● Mechanical Properties of Peripheral Nervous System 週邊神經系統的力學特性● Composition of Peripheral Nerves 週邊神經的組成● Effects of Nerve Compression 神經壓迫的影響
12:00 - 1:30	Lunch
1:30 - 5:30	<ul style="list-style-type: none">● Principles of Nerve Palpation 徒手神經觸診的原則● Nerve Testing 神經測試
第二天	
9:00~12:00	<ul style="list-style-type: none">● Effects of Nerve Manipulation 徒手神經鬆動術的效果● Indications for Nerve Manipulation 徒手神經鬆動術的適應症● Contraindications for Nerve Manipulation 徒手神經鬆動術的禁忌症● Cervical Plexus 頸椎神經叢
12:00 - 1:30	Lunch
1:30 - 5:30	<ul style="list-style-type: none">● Brachial Plexus 臂神經叢● Suprascapular Nerve 肩胛上神經
第三天	
9:00 - 12:00	<ul style="list-style-type: none">● Axillary Nerve 腋下神經● Radial Nerve 橈神經● Perforant Branch of Levator Scapulae 提肩胛神經的分支● Musculocutaneous Nerve 肌皮神經
12:00 - 1:30	Lunch
1:30 - 5:30	<ul style="list-style-type: none">● Median Nerve 正中神經● Ulnar Nerve 尺神經● Digital Collateral Nerves 指側神經● Phrenic Nerve Manipulation 膈神經● Summary of Peripheral Nerve Manipulation for Upper Body 上肢神經鬆動術的統整

Barral Neural Manipulation III

第一天	
9:00 - 12:00	<ul style="list-style-type: none">● 複習神經的機械力學性質：對於牽拉力量的抗組性與其黏彈性● St. Venient 定律● 複習周邊神經的組成以及神經本身不同層次的結締組織
12:00 - 1:30	Lunch
1:30 - 5:30	<ul style="list-style-type: none">● 神經受到壓迫時所產生的生理與機械力學變化

	<ul style="list-style-type: none"> ● 周邊神經的徒手觸診原則 ● 細膩地探索下肢周邊神經的解剖學構造、位置以及其功能 ● 探索由周邊神經與其分枝所引起的典型臨床症狀模式 ● 學習不同的評估與治療技術以促進周邊神經功能正常化
第二天	
9:00 - 12:00	<p><i>15 minute break mid-way through</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 周邊神經的評估原則：活動度、延展度與抗壓性（神經的相對硬度） ● 周邊神經的治療原則：引導誘發、縱向延展、動態徒手神經鬆動術 ● 了解徒手神經鬆動術對與神經修復的背後機轉 ● 了解神經對於身體本體感覺控制的影響
12:00 - 1:30	Lunch
1:30 - 5:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 神經鬆動術的適應症與禁忌症 ● 發掘不同釋放神經受限的技術 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 股骨神經 (Femoral Nerve) ➢ 隱神經 (Saphenous N.) ➢ 腰椎神經叢 (Lumbar Plexus)
第三天	
9:00 - 12:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 不同釋放神經受限的技術 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 外側股骨皮節神經 (Lateral Femoral Cutaneous N.) ➢ 鼠蹊神經 (Inguinal N.) ➢ 臀上皮神經 (Superior Cluneal N.) ➢ 閉孔神經 (Obturator N.)
12:00 - 1:30	Lunch
1:30 - 5:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 薦椎神經叢與坐骨神經 (Sacral Plexus and Sciatic N.) ● 上臀神經 (Superior Gluteal N.) ● 陰部神經 (Pudendal N.) ● 淺層與深層腓神經 (Superficial and Deep Fibular N.) ● 脛神經與足底神經 (Tibial and Plantar N.)

六、上課地點：

國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓教室，台北市北投區立農街二段 155 號 (國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系僅為場地租借單位)

(1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。

(2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資訊:

<https://ga.nycu.edu.tw/ga/ch/app/artwebsite/view?module=artwebsite&id=4080&sermo=89abf5d4-2e6a-46a2-8cae-b7d1419106f4>

(3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元

(4). 機車一天 30 元

七、學員自備的物品

- 瑜珈墊
- 大浴巾
- 寬鬆短褲以及上衣

八、人數限制與修課資格

- 人數：26 人
- 參加 NM2 學員要事先完成 NM1 的課程
- 參加 NM3 學員只要先前完成 NM1 的課程即可，不必上過 NM2

九、繼續在教育學分點數

- 徒手上肢神經鬆動術 NM2: 25.2 學分 (申請中)
- 徒手下肢神經鬆動術 NM3: 25.2 學分 (申請中)

十、課程費用：因經費考量，將優先錄取同時報名 NM2 以及 NM3 者。

- NM2 + NM3，共 6 天 學會會員 42000 元(4 月 15 日前完成繳費者，優惠價 36000 元)
- NM2 + NM3，共 6 天 非會員 48000 元(4 月 15 日前完成繳費者，優惠價 42000 元)

		完成繳費日期	課程費用
學會會員	報名兩堂課 徒手神經鬆動術 NM2 +NM3，6 天(第二階段；2024 年 5 月 10~12 日、第三階段；2024 年 5 月 18~20 日)	2024 年 4 月 15 日前早鳥價	36,000
		2024 年 4 月 16 日後	42,000
非會員		2024 年 4 月 15 日前早鳥價	42,000
2024 年 4 月 16 日後		48,000	
學會會員	徒手神經鬆動術 NM2，3 天 第二階段；2024 年 5 月 10~12 日	2024 年 4 月 15 日前早鳥價	20,000
		2024 年 4 月 16 日後	26,000
非會員	徒手神經鬆動術 NM2，3 天 第二階段；2024 年 5 月 10~12 日	2024 年 4 月 15 日前早鳥價	26,000
		2024 年 4 月 16 日後	32,000
學會會員	徒手神經鬆動術 NM3，3 天 第三階段；2024 年 5 月 18~20 日	2024 年 4 月 15 日前早鳥價	20,000
		2024 年 4 月 16 日後	26,000
非會員	徒手神經鬆動術 NM3，3 天 第三階段；2024 年 5 月 18~20 日	2024 年 4 月 15 日前早鳥價	26,000
		2024 年 4 月 16 日後	32,000

十一、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日取消者，可退款學費*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>